**Памятка для родителей**

**Признаки вовлечения в наркотизацию**

**Ранние признаки употребления наркотических веществ (независимо от вида наркотического веществ)*:***

* исчезновения из дома;
* пропуски занятий в школе, снижение успеваемости в учебе;
* изменения в поведении (необоснованная агрессивность, озлобленность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость);
* отчужденность, скрытность, лживость;
* исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов;
* потеря интереса к учебе, труду, досуговой деятельности;
* появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами;
* появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов;
* нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон) и   
  аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие),
* появление чрезвычайной жажды.

**Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков:**

* резкая смена увлечений и круга общения,
* наличие необъяснимых телефонных звонков,
* немотивированная замкнутость и скрытность,
* утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в том числе – к учёбе,
* стремление проводить больше времени вне дома,
* пропажа из дома ценных вещей,
* увеличение денежных расходов, наличие долгов,
* появление в речи жаргонных высказываний из « сленга наркоманов»,
* перепады настроения (от беспричинного веселья к тоске и злобе).

****

**Прямые доказательства употребления наркотиков:**

* следы от инъекций,
* кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка,
* шприцы, иглы от шприцов,
* бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами,
* субстанция (основа), похожая на пластилин,
* пакетики с гранулами, порошком,
* закопчённые ложки.

**Вероятные признаки употребления наркотиков:**

* неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами,
* поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии запаха алкоголя (нарушение координации, нечёткая «смазанная речь»),
* «маскообразное» лицо или, наоборот, очень оживлённая мимика лица,
* покрасневшие склеры глаз, нездоровый блеск глаз,
* суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет,
* изменения цвета кожных покровов (бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища),
* повышенное слюноотделение или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность,
* «провалы» памяти, нарушения мышления,
* частый насморк («течёт из носа»),
* нарушения сна, аппетита,



**Признаки систематического употребления наркотиков:**

* приём наркотика становится регулярным,
* только в состоянии наркотического опьянения подросток чувствует себя комфортно,
* без наркотика подросток становится раздражительным, обидчивым, злобным, агрессивным, неспособным сосредоточиться на каком-либо занятии,
* отмечается ухудшение памяти, нежелание учиться, повышенная утомляемость и невозможность сосредоточиться на занятиях,
* рассеянность и падение продуктивной умственной деятельности
* вялость, пассивность, лень, равнодушие, потеря интереса к окружающему, к своему внешнему виду,
* интересы сосредоточены только вокруг наркотиков,
* круг общения составляют, в основном, только наркозависимые молодые люди и подростки,
* учёба и другие дела теряют свою привлекательность и ценность,
* общее эмоциональное огрубение, эмоциональная неустойчивость, лживость, морально-этическое снижение,
* бесцельное времяпрепровождение в асоциальных компаниях становится преобладающим занятием,