

**· «Подумай о тех, кому еще хуже»**

**· «Сам виноват, не жалуйся»**

**· «Где уж мне тебя понять!»**

**· «Ничего, у всех такие же проблемы»**

**· «Подумай о маме (о нас…)!»**

**· «Я надеюсь, что ты не замышляешь самоубийства?»**

**· «Нет, ты так на самом деле не думаешь!»**

**· «Не говори глупостей!»**

**· «И что ты теперь хочешь?»**

**· «Я вижу, что тебе очень плохо»**

**· «Ты все-таки взволнован. Поделись со мной, я постараюсь понять тебя»**

**· «Ты много значишь для меня, для нас. Меня беспокоит твое настроение. Поговорим об этом»**

**· «Когда ты почувствовал себя хуже?»,**

**· «Что произошло в твоей жизни с тех пор, как возникли эти перемены?»,**

**· «К кому из окружающих они имели отношение?»**

**· «Как ты думаешь, кто мог бы тебе помочь?». (Можно попросить подростка составить рейтинг тех, на кого он может опереться.)**

**· «Как ты думаешь, все ли для тебя потеряно или проблему можно как-то решить?»**

**· «Чем бы хотел заниматься? Что еще ты не успел сделать в жизни?»**