



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Гимназия № 202 «Менталитет»  
г. Екатеринбурга

**Принят:**

Общее собрание членов школьного  
спортивного клуба «Вперёд!»  
Протокол № 11  
«31» августа 2023 г.

Директор МАОУ Гимназия №202  
«Менталитет»  
Г. А. Наумова  
Приказ № 165 от 31.08.2023 г.



**Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий  
ШСК «Вперёд!»  
МАОУ Гимназия №202 «Менталитет»**

Цель: Создание условий для развития физической культуры и спорта МАОУ Гимназия №202 «Менталитет», организация досуга обучающихся по спортивным интересам, оказание практической помощи участникам образовательного процесса в сохранении и укреплении здоровья.

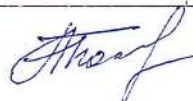
**Задачи:**

1. Формировать гражданско-патриотическое сознание обучающихся, духовно-нравственные ценности гражданина России.
2. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни и ответственность за своё здоровье.
3. Готовить обучающихся к жизни в многонациональной и поликультурной среде, воспитывать в духе уважения к другим народам.
4. Привлекать школьников и взрослых к участию в социально-значимых проектах гимназии.
5. Создавать условия для саморазвития обучающихся.
6. Воспитывать в обучающихся чувства гордости за Гимназию, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

№	Мероприятие	Дата	Ответственный	Отметка о проведении
1.	Неделя бега «Осенний марафон»	11 – 15.09.23	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
2.	Легкоатлетический забег «Кросс нации»	16.09.23	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
3.	«День здоровья»	- 08.09.23	Толкачёв А.С.,	

	сопровождение классов		классные руководители	
4.	Футбольный чемпионат «Вперёд, Менталитет!»	С 18.09 – 13.10.23	Толкачёв А.С., Классные руководители	
5.	Спортивные эстафеты по параллелям	25 – 29.09.23	Толкачёв А.С.	
6.	Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся (ГТО) Работа с программой АИС «Образование»	23.10 – 27.10.23	Толкачёв А.С. Погудин А.В.	
7.	Мероприятие по силовой подготовке «Дружина» Неделя ОФП «Соревнования по подтягиванию на высокой перекладине»	13.11 – 22.11.23	Толкачёв А.С.	
8.	Сдача норм ГТО	20.11 – 28.11 11.12 – 19.12	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
9.	Новогодний флешмоб «New Smile»	26.12.23	Мишенькина А.Ю. Суворова Н.А.	
10.	Турнир по пионерболу	22.01 – 26.01.24	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
11.	Турнир по волейболу	05.02 – 13.02.24	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
12.	Физкультурное мероприятие «Лыжные гонки» (забеги на 1км, 2 км, 3 км)	12- 15.02.24	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
13.	Всероссийский день зимнего спорта «Лыжня России»	17.02.24	Мишенькина А.Ю. Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
14.	Физкультурное мероприятие «Дружина» по силовой подготовке – подтягивание на высокой перекладине «Силовой экстрим» - powerlifting	19.02 – 22.02.24	Толкачёв А.С.	
15.	Военно-спортивная игра «Зарница»	22.02.24	Мишенькина А.Ю. Толкачёв А.С.	
16.	Общешкольный турнир по настольному теннису	04 – 11.03.24	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
17.	Спортивные эстафеты среди параллелей «Весёлые старты»	11 – 15.04.22	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
18.	Сдача норм ГТО	15 – 19.04.24	Толкачёв А.С.	
19.	Футбольный чемпионат «Весна Менталитет»	15 – 26.05.24	Мишенькина А.Ю. Толкачёв А.С.	
20.	Легкоатлетические эстафеты	02.05.24	Макаренкова М.В. Толкачёв А.С.	
21.	Участие в конкурсах физкультурно-спортивной направленности	Члены ШСК «Вперёд!»		

Руководитель ШСК «Вперёд!»



Толкачёв А.С.