

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Гимназия № 202 «Менталитет»
г. Екатеринбурга

Принят:

Общее собрание членов школьного
спортивного клуба «Вперёд!»

Протокол № 2
«30» ноября 2021 г.

Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
ШСК «Вперёд!»
МАОУ Гимназия №202 «Менталитет»

Цель: Создание условий для развития физической культуры и спорта МАОУ Гимназия №202 «Менталитет», организация досуга обучающихся по спортивным интересам, оказание практической помощи участникам образовательного процесса в сохранении и укреплении здоровья.


Задачи:

1. Формировать гражданско-патриотическое сознание обучающихся, духовно-нравственные ценности гражданина России.
2. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни и ответственность за своё здоровье.
3. Готовить обучающихся к жизни в многонациональной и поликультурной среде, воспитывать в духе уважения к другим народам.
4. Привлекать школьников и взрослых к участию в социально-значимых проектах гимназии.
5. Создавать условия для саморазвития обучающихся.
6. Воспитывать в обучающихся чувства гордости за Гимназию, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

| № | Мероприятие | Дата | Ответственный | Отметка о проведении |
|----|--|-----------------------|--|----------------------|
| 1. | Неделя бега «Осенний марафон» | 06 – 10.09.21 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 2. | Легкоатлетический забег «Кросс нации» | 17.09.21 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 3. | «День здоровья» сопровождение классов | - 18.09.21 | Толкачёв А.С., классные руководители | |
| 4. | Футбольный чемпионат «Вперёд, Менталитет!» | С 15.09 – 08.10.21 | Толкачёв А.С., Классные руководители | |
| 5. | Спортивные эстафеты по параллелям | 20 – 24.09.21 | Толкачёв А.С. | |

| | | | | |
|-----|---|--------------------------------|--|--|
| 6. | Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся (ГТО) Работа с программой АИС «Образование» | 20.10 – 28.10.21 | Толкачёв А.С. Погудин А.В. | |
| 7. | Мероприятие по силовой подготовке «Дружина» Неделя ОФП «Соревнования по подтягиванию на высокой перекладине» | 25.10 – 29.10.21 | Толкачёв А.С. Суворова Н.А. | |
| 8. | Сдача норм ГТО | 15.11 – 23.11 13.12 – 22.12 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 9. | Новогодний флешмоб «New Smile» | 23 – 24.12.21 | Мишенькина А.Ю. Суворова Н.А. | |
| 10. | Турнир по пионерболу | 17.01 – 21.01.22 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 11. | Турнир по волейболу | 24.01 – 31.01.22 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 12. | Физкультурное мероприятие «Лыжные гонки» (забеги на 1 км, 2 км, 3 км) | 07- 11.02.22 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 13. | Всероссийский день зимнего спорта «Лыжня России» | 12.02.22 | Мишенькина А.Ю. Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 14. | Физкультурное мероприятие «Дружина» по силовой подготовке – подтягивание на высокой перекладине «Силовой экстрим» - powerlifting | 21 – 25.02.22 | Толкачёв А.С. | |
| 15. | Военно-спортивная игра «Зарница» | 22.02.22 | Мишенькина А.Ю. Толкачёв А.С. | |
| 16. | Общешкольный турнир по настольному теннису | 07 – 11.03.22 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 17. | Спортивные эстафеты среди параллелей «Весёлые старты» | 11 – 15.04.22 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 18. | Сдача норм ГТО | 11 – 15.04.22 | Толкачёв А.С. | |
| 19. | Футбольный чемпионат «Весна Менталитет» | 18 – 29.04.21 | Мишенькина А.Ю. Толкачёв А.С. | |
| 20. | Легкоатлетические эстафеты | 02.05.22 | Макаренкова М.В. Толкачёв А.С. | |
| 21. | Участие в конкурсах физкультурно-спортивной направленности | Члены ШСК «Вперёд!» | | |

Руководитель ШСК «Вперёд!»



Толкачёв А.С.